ООО «АРХИТЕКТУРА СПОРТА»
ИНН: 9717014483, КПП: 771701001
ОГРН: 1167746111191
Р/С: 40702810401100012372
АО «АЛЬФА-БАНК»
К/С: 30101810200000000593, БИК: 044525593
Российская Федерация, город Москва, Ракетный бульвар, дом 16, 4 этаж, офис 401

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Архитектура спорта»
М.П.
«__» _____ 2026 г.
_____ В. А. Шейкин

Регламент

проведения соревнований по триатлону в помещении
IRONSTAR INDOOR & CROCUS FITNESS

ООО «АРХИТЕКТУРА СПОРТА»
ИНН: 9717014483, КПП: 771701001
ОГРН: 1167746111191
Р/С: 40702810401100012372
АО «АЛЬФА-БАНК»
К/С: 30101810200000000593, БИК: 044525593
Российская Федерация, город Москва, Ракетный бульвар, дом 16, 4 этаж, офис 401

1. Общая информация о соревновании

1.1. Соревнования по триатлону в помещении среди любителей IRONSTAR INDOOR & CROCUS FITNESS (далее — Соревнования) проводятся в сезоне 2026–2027 гг. в формате Кубка из 4 этапов. За финиш начисляются баллы, формирующие общий рейтинг мужчин, женщин и эстафетных команд. Условия определения победителей и отбора в финалы приведены в разделе 9.

1.2. Участники преодолевают плавательный этап в бассейне, велоэтап на велотренажере и беговой этап на беговой дорожке. Порядок дисциплин, дистанции и лимиты времени указаны ниже.

1.3. Даты, места проведения и дистанции. На I–IV этапах предусмотрено по 128 слотов: 112 индивидуальных участников и 16 эстафетных команд. Форматы участия — по п. 4.4.

1.3.1. НОВОГОДНИЙ СПРИНТ (I этап):

Дата проведения: 20.12.2026 г.;

Место проведения: г. Москва, Crocus Fitness Ленинградский, ул. Черняховского, д. 19;

Дистанция: плавание 300 м + велоэтап 8 км + бег 2 км;

Лимит времени на дистанции – 45 мин.

1.3.2. КЛАССИКА (II этап):

Дата проведения: 24.01.2027 г.;

Место проведения: г. Москва, Crocus Fitness Чкалов Арена, ул. Летная, 73;

Дистанция: плавание 400 м + велоэтап 6 км + бег 2 км;

Лимит времени на дистанции – 40 мин.

1.3.3. РЕВЁРС (III этап):

Дата проведения: 21.02.2027 г.;

Место проведения: г. Москва, Crocus Fitness Павелецкая, Дубининская ул., 39 вл. 41;

Дистанция (обратный порядок этапов): бег 4 км + велоэтап 8 км + плавание 200 м;

Лимит времени на дистанции – 55 мин.

1.3.4. ЭЛИМИНАТОР (IV этап):

Дата проведения: 07.03.2027 г.;

Место проведения: г. Санкт-Петербург, Crocus Fitness СКА Арена, проспект Ю. Гагарина, 8;

Дистанция: плавание 300 м + велоэтап 12 км + бег 2 км;

Лимит времени на дистанции – 55 мин.

1.3.5. ЭЛИМИНАТОР ФИНАЛ (IV этап):

Дата проведения: 07.03.2027 г.

Место проведения: г. Санкт-Петербург, Crocus Fitness СКА Арена, проспект Ю. Гагарина, 8;

Дистанция: плавание 200 м + велоэтап 5 км + бег 1 км;

Формат участия: индивидуальный; отбор и порядок проведения — по п. 9.5.

Лимит времени на дистанции – 20 мин.

2. Руководство

2.1. Организатор Соревнований — ООО «Архитектура спорта» (далее — Оргкомитет IRONSTAR). Он осуществляет общее руководство, утверждает главную судейскую коллегию и совместно с ней проводит Соревнования.

ООО «АРХИТЕКТУРА СПОРТА»
ИНН: 9717014483, КПП: 771701001
ОГРН: 1167746111191
Р/С: 40702810401100012372
АО «АЛЬФА-БАНК»
К/С: 30101810200000000593, БИК: 044525593
Российская Федерация, город Москва, Ракетный бульвар, дом 16, 4 этаж, офис 401

3. Требования к участникам и условия допуска

3.1. Допуск к участию

К участию допускаются лица от 14 лет, возраст определяется на 31 декабря 2026 года.

Медицинское заключение должно действовать на дату старта, идентифицировать участника и подтверждать допуск на соответствующей дистанции. Оно оформляется по приказу Минздрава России от 19.05.2026 № 484н. Заключения по приказу № 1144н, выданные до 31.08.2026, принимаются в пределах срока действия.

Если срок действия не указан, заключение для любительских (массовых) соревнований принимается в течение 12 месяцев с даты выдачи, а заключение по результатам УМО в рамках спортивной подготовки — 6 месяцев. Более короткий срок или допуск к конкретному старту, указанные медицинской организацией, имеют приоритет. Заключения без даты выдачи не принимаются. Отдельное требование о выдаче справки не ранее чем за 6 месяцев до старта не применяется, если заключение действительно на дату Соревнований.

Предъявляется бумажный оригинал либо заверенная медицинской организацией распечатка электронного заключения. Незаверенные копии, фотографии, сканы и документы только на экране не принимаются. Обязательны наименование и контакты медицинской организации, ФИО и дата рождения участника, дата выдачи, сведения о допуске, вид спорта/дисциплина и дистанция, подпись уполномоченного лица и печать. Допуск по отдельному виду спорта не заменяет допуск к триатлону.

Обязательны спортивная страховка с риском «триатлон» и покрытием от 1 млн рублей либо действующая лицензия ФТР. Страховка оформляется при регистрации или после покупки слота в разделе «Мои соревнования» личного кабинета.

Оргкомитет вправе отказать в регистрации при обоснованных сомнениях в способности участника преодолеть дистанцию, угрозе его жизни и здоровью либо возможном ущербе имиджу Соревнований. Причины направляются по электронной почте; оплаченный взнос возвращается полностью.

3.2. Участник отвечает за прохождение дистанции. По решению главного судьи участник, в случае опасности для других, может быть снят с Соревнований.

3.3. Получение стартового пакета

Стартовый пакет выдается лично при предъявлении паспорта, медицинского заключения и страховки либо лицензии ФТР по п. 3.1. На месте участник подписывает расписку, снимающую с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью во время Соревнований. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Участнику до 18 лет дополнительно необходимы оригинал согласия родителей на участие и копия паспорта родителя.

При выполнении требований регистрации выдается магнитный ключ от шкафчика. После финиша его необходимо вернуть на стойку регистрации, за невозврат взимается штраф в размере стоимости ключа.

3.4. Права участников

Индивидуальные участники и участники командных соревнований вправе объединяться в команды, выбирать название, девиз, лозунг и символику для идентификации команды. Они не должны оскорблять или умалять достоинство участников, зрителей и других граждан, нарушать нормы морали, законодательство РФ и права третьих лиц либо содержать запрещенную, в том числе экстремистскую или приравненную к ней, символику. Для использования чужих товарных знаков и объектов авторских прав требуется согласие правообладателя. Символику разрешено размещать на личной одежде и командных флагах.

Флаги допускается демонстрировать способами, не запрещенными законодательством и правилами Организатора мероприятий, в том числе способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

4. Информация об участии

4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

ООО «АРХИТЕКТУРА СПОРТА»
ИНН: 9717014483, КПП: 771701001
ОГРН: 1167746111191
Р/С: 40702810401100012372
АО «АЛЬФА-БАНК»
К/С: 30101810200000000593, БИК: 044525593
Российская Федерация, город Москва, Ракетный бульвар, дом 16, 4 этаж, офис 401

4.2. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит участников в соответствии с особенностями локации.

4.3. Регистрация и возврат слота закрываются за 1 день до старта, либо по достижении лимита слотов.

4.4. Форматы участия:

- Индивидуальное – на всех этапах;
- Эстафетное – команда состоит из 3 участников, каждый из которых проходит один этап (плавание, велоэтап или бег). В ЭЛИМИНАТОР ФИНАЛ эстафеты не проводятся.

5. В стоимость слота входит

- Скорая медицинская помощь во время Соревнований, плавательная шапочка, подарки спонсоров и партнеров, медаль финишера, памятные фотографии и профессиональное судейство.

6. Категории участников

6.1. Индивидуальные категории — мужчины и женщины.

6.2. Эстафетные команды — мужские, женские и смешанные.

6.3. Категория «Элита» — отдельный зачет мужчин и женщин. Правила участия и подтверждения категории установлены приложением № 1.

6.4. Категория «Новички» — мужчины и женщины, впервые участвующие в триатлоне IRONSTAR, кроме соревнований MANSTAR, IRONLADY, SWIMSTAR и СВИМРАН. Награждение — по п. 10.1.

7. Расписание соревнований

7.1. Актуальное расписание публикуется на www.iron-star.com, окончательное — после формирования волн. Оргкомитет вправе его изменить. Номер волны, время старта и предстартовый брифинг направляются на электронную почту, указанную при регистрации.

7.2. Стартуют волнами по 8 человек; команда занимает одно место. Первыми стартуют индивидуальные участники, включая «Новичков». При выделении «Элиты» ее отдельная волна стартует перед эстафетами; при отсутствии «Элиты» после индивидуальных участников стартуют эстафетные команды.

7.3. Индивидуальные волны, кроме «Элиты», формируются от более быстрых участников к более медленным по результатам прошлого сезона или ожидаемому времени, указанному при регистрации. Интервалы между волнами устанавливает Оргкомитет отдельно для каждого этапа.

8. Правила соревнований

8.1. Соревнования проводятся по настоящему Регламенту. Каждый участник отвечает за знание правил.

8.2. Индивидуальный участник проходит дисциплины в порядке, указанном в п. 1.3. Фиксированных транзитных зон и перерывов нет: после завершения дисциплины участник сразу переходит к следующей; переодевание и переходы входят в общий результат.

8.3. В эстафете следующий участник начинает свой этап после финиша предыдущего; передача эстафеты происходит в зоне, указанной судьями.

8.4. Лимиты времени указаны в п. 1.3 и отсчитываются от старта волны. Не завершивший дистанцию в пределах лимита снимается, результат не засчитывается (DNF).

8.5. Бассейн освобождается не позднее чем за 5 минут до входа в воду следующей волны. Не завершивший плавание к этому времени снимается по решению судьи (DNF).

8.6. Велотренажеры и беговые дорожки освобождаются по тайминг-плану. За задержку следующей волны судья может снять участника с дистанции.

8.7. На бортике бассейна разрешено находиться только судьям, участникам текущей волны и эстафеты.

8.8. Если судья требует прекратить гонку или получить медицинскую помощь, продолжать дистанцию запрещено.

8.9. На велоэтапе разрешены велотуфли; педали — «туклипс» и MTB SPD. Собственные педали запрещены. На велоэтапе и беге запрещены наушники, мобильные телефоны и участие с голым торсом.

8.10. Механика стартов:

8.10.1. Правила дисциплин

- Плавание. Судьи распределяют участников по дорожкам согласно стартовым номерам и дают общий сигнал старта волны. Длина бассейна — 20–25 м в зависимости от клуба; число проплытых бассейнов фиксируют электронный хронометраж и судьи. Нужно преодолеть полную дистанцию, не покидая свою дорожку до ее завершения. Запрещены средства, увеличивающие плавучесть или скорость, гидрокостюмы, гидроштаны, гидрошорты и гетры.
- Велоэтап. Участники занимают закрепленные судьями велотренажеры и настраивают их до старта волны. К началу этапа велокомпьютер обнуляется. Дистанция определяется по его показаниям, завершение фиксирует судья. Нагрузку разрешено регулировать самостоятельно.
- Бег. Судьи распределяют участников по дорожкам; дистанция определяется по показаниям тренажера, скорость регулирует участник. Судья фиксирует финиш по достижении установленной дистанции.

9. Условия определения победителей

9.1. Победители и призеры определяются по наименьшему общему времени от старта волны участника или команды до финиша.

9.2. Протест подается в апелляционную комиссию в течение 10 минут после публикации предварительных протоколов на инфостойке с взносом 1500 рублей. При удовлетворении протеста взнос возвращается, иначе — нет.

9.3. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

9.4. На этапах начисляются баллы ALL STARS. Итоговый индивидуальный рейтинг Кубка — сумма баллов всех этапов; при равенстве выше участник с лучшим местом на VI этапе (Суперфинал), а при неучастии в нем — на последнем общем для обоих спортсменов этапе. Места эстафетных команд определяются по итоговому рейтингу Кубка.

9.5. В ЭЛИМИНАТОР ФИНАЛ проходят ТОП-8 мужчин и ТОП-8 женщин среди индивидуальных участников IV этапа по его официальным результатам. Предыдущие этапы и общий рейтинг Кубка на отбор не влияют. Участие бесплатное; первая волна — женщины, вторая — мужчины. По результатам финала определяются 1–3 места среди мужчин и женщин. Финал проводится в день IV этапа, после его завершения и паузы на подведение итогов около 30 минут.

9.6. В Суперфинал проходят 30 мужчин и 30 женщин с лучшим абсолютным временем, включая «Элиту» и возрастные группы. Финал Кубка проводится в программе фестиваля IRONSTAR СИРИУС 2027 в индивидуальном формате. Результаты предыдущих этапов и общий рейтинг Кубка при отборе в ЭЛИМИНАТОР ФИНАЛ не учитываются.

9.7. Для учета в рейтинге Кубка эстафетная команда сохраняет название и категорию на протяжении серии; допускается не более двух замен (одна замена — один человек). При смене категории баллы учитываются раздельно по категориям.

9.8. Результаты соревнований учитываются в рейтинге ALL STARS 2027.

9.9. Организатор вправе по своему усмотрению вносить изменения и дополнения в настоящий Регламент в любое время, включая день проведения соревнований. Актуальная редакция Регламента публикуется на официальном сайте Организатора.

10. Награждение

10.1. Памятной символикой награждаются занявшие 1–3 места мужчины и женщины отдельно в «Элите» и абсолютном зачете, а также мужские, женские и смешанные эстафетные команды.

10.2 На IV этапе награждаются 1–3 места среди мужчин и женщин категории «Новички» по рейтингу ALL STARS за I–IV этапы. Это участники, впервые выступающие в серии IRONSTAR в сезоне 2026–2027.

11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

11.1. Регистрация проходит на www.iron-star.com. Участник считается зарегистрированным после подачи заявки и оплаты слота; его включают в стартовый протокол на странице Соревнований.

11.2. Подавая заявку и оплачивая взнос, участник соглашается с правилами Соревнований и обработкой персональных данных.

11.3. Участник отвечает за достоверность регистрационных данных, включая телефон и электронную почту. По этим контактам направляются новости, изменения и результаты.

11.4. Изменения в стартовые списки прекращаются одновременно с закрытием регистрации по п. 4.3.

12. Обмен и возврат

12.1. Возврат — 75% стоимости слота на внутренний баланс личного кабинета. Вывод средств невозможен; ими можно оплатить любой слот на www.iron-star.com.

12.2. Слот передается третьему лицу через личный кабинет. Подробности — в FAQ «Регистрация/Обмен/Возврат».

12.3. Обмен, возврат и передача слота закрываются — за 5 дней до старта.

13. Обстоятельства непреодолимой силы

13.1. При форс-мажоре Оргкомитет вправе изменить Регламент, перенести дату и время старта либо отменить Соревнования с уведомлением участников. Стартовый взнос не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!

ООО «АРХИТЕКТУРА СПОРТА»
ИНН: 9717014483, КПП: 771701001
ОГРН: 1167746111191
Р/С: 40702810401100012372
АО «АЛЬФА-БАНК»
К/С: 30101810200000000593, БИК: 044525593
Российская Федерация, город Москва, Ракетный бульвар, дом 16, 4 этаж, офис 401

Приложение № 1. Категория «Элита» - общие правила и критерии допуска

1. Общие положения

1.1. Категория «Элита» может применяться в соревнованиях по бегу, плаванию на открытой воде, свимрану и триатлону.

2. Подтверждение категории

2.1. Допуск в элиту осуществляется:

- автоматически на основе результатов на стартах IRONSTAR за последние 3 года;
- по заявке участника с официальным протоколом сторонних соревнований;
- на основании pro-лицензии (для триатлона);
- по решению Организатора и главного судьи.

2.2. Нормативы для каждой дисциплины публикуются на сайте Организатора и могут быть изменены до старта.

2.3. Спортсмены с pro-лицензией выступают только в элите и не могут участвовать вместе с любителями.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Архитектура спорта»

М.П.

«___» _____ 2026 г.

_____ В. А. Шейкин