ООО «АРХИТЕКТУРА СПОРТА»
ИНН: 9717014483, КПП: 771701001
ОГРН: 1167746111191
Р/С: 40702810401100012372
АО «АЛЬФА-БАНК»
К/С: 30101810200000000593, БИК: 044525593
Российская Федерация, город Москва, Ракетный бульвар, дом 16, 4 этаж, офис 401

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Архитектура спорта»
М.П.
«__» _____ 2026 г.
_____ В. А. Шейкин

# Регламент

**проведения соревнований по триатлону в помещении**
**IRONSTAR & CROCUS FITNESS ИНДОР ЭВОЛЮЦИЯ**

ООО «АРХИТЕКТУРА СПОРТА»
ИНН: 9717014483, КПП: 771701001
ОГРН: 1167746111191
Р/С: 40702810401100012372
АО «АЛЬФА-БАНК»
К/С: 30101810200000000593, БИК: 044525593
Российская Федерация, город Москва, Ракетный бульвар, дом 16, 4 этаж, офис 401

# 1. Общая информация о соревновании

1.1. Соревнования по триатлону в помещении среди любителей IRONSTAR & CROCUS FITNESS ИНДОР ЭВОЛЮЦИЯ (далее — Соревнования) проводятся в сезоне 2026–2027 гг. в формате Кубка из 4 этапов. За финиш начисляются баллы, формирующие общий рейтинг мужчин, женщин и эстафетных команд. Условия определения победителей и отбора в финалы приведены в разделе 9.

1.2. Участники преодолевают плавательный этап в бассейне, велоэтап на велотренажере и беговой этап на беговой дорожке. Порядок дисциплин, дистанции и лимиты времени указаны ниже.

1.3. Даты, места проведения и дистанции. На I–IV этапах предусмотрено по 128 слотов: 112 индивидуальных участников и 16 эстафетных команд. Форматы участия — по п. 4.4.

## 1.3.1. НОВОГОДНИЙ СПРИНТ (I этап):

**Дата проведения:** 20.12.2026 г.;

**Место проведения:** г. Москва, Crocus Fitness Ленинградский, ул. Черняховского, д. 19;

**Дистанция:** плавание 300 м + велоэтап 8 км + бег 2 км;

Лимит времени на дистанции – 45 мин.

## 1.3.2. КЛАССИКА (II этап):

**Дата проведения:** 24.01.2027 г.;

**Место проведения:** г. Москва, Crocus Fitness Чкалов Арена, ул. Летная, 73;

**Дистанция:** плавание 400 м + велоэтап 6 км + бег 2 км;

Лимит времени на дистанции – 40 мин.

## 1.3.3. РЕВЁРС (III этап):

**Дата проведения:** 21.02.2027 г.;

**Место проведения:** г. Москва, Crocus Fitness Павелецкая, Дубининская ул., 39 вл. 41;

**Дистанция (обратный порядок этапов):** бег 4 км + велоэтап 8 км + плавание 200 м;

Лимит времени на дистанции – 55 мин.

## 1.3.4. ЭЛИМИНАТОР (IV этап):

**Дата проведения:** 07.03.2027 г.;

**Место проведения:** г. Санкт-Петербург, Crocus Fitness СКА Арена, проспект Ю. Гагарина, 8;

**Дистанция:** плавание 300 м + велоэтап 12 км + бег 2 км;

Лимит времени на дистанции – 55 мин.

## 1.3.5. ЭЛИМИНАТОР ФИНАЛ (IV этап):

Дата проведения: 21.03.2027 г.

**Место проведения:** г. Санкт-Петербург, Crocus Fitness СКА Арена, проспект Ю. Гагарина, 8;

**Дистанция:** плавание 200 м + велоэтап 5 км + бег 1 км;

Формат участия: индивидуальный; отбор и порядок проведения — по п. 9.5.

Лимит времени на дистанции – 20 мин.

## 2. Руководство

2.1. Организатор Соревнований — ООО «Архитектура спорта» (далее — Оргкомитет IRONSTAR). Он осуществляет общее руководство, утверждает главную судейскую коллегию и совместно с ней проводит Соревнования.

## 3. Требования к участникам и условия допуска

3.1. Допуск к участию

К участию допускаются лица от 14 лет, возраст определяется на 31 декабря 2026 года.

Медицинское заключение должно действовать на дату старта, идентифицировать участника и подтверждать допуск на соответствующей дистанции. Оно оформляется по приказу Минздрава России от 19.05.2026 № 484н. Заключения по приказу № 1144н, выданные до 31.08.2026, принимаются в пределах срока действия.

Если срок действия не указан, заключение для любительских (массовых) соревнований принимается в течение 12 месяцев с даты выдачи, а заключение по результатам УМО в рамках спортивной подготовки — 6 месяцев. Более короткий срок или допуск к конкретному старту, указанные медицинской организацией, имеют приоритет. Заключения без даты выдачи не принимаются. Отдельное требование о выдаче справки не ранее чем за 6 месяцев до старта не применяется, если заключение действительно на дату Соревнований.

Предъявляется бумажный оригинал либо заверенная медицинской организацией распечатка электронного заключения. Незаверенные копии, фотографии, сканы и документы только на экране не принимаются. Обязательны наименование и контакты медицинской организации, ФИО и дата рождения участника, дата выдачи, сведения о допуске, вид спорта/дисциплина и дистанция, подпись уполномоченного лица и печать. Допуск по отдельному виду спорта не заменяет допуск к триатлону.

Обязательны спортивная страховка с риском «триатлон» и покрытием от 1 млн рублей либо действующая лицензия ФТР. Страховка оформляется при регистрации или после покупки слота в разделе «Мои соревнования» личного кабинета.

Оргкомитет вправе отказать в регистрации при обоснованных сомнениях в способности участника преодолеть дистанцию, угрозе его жизни и здоровью либо возможном ущербе имиджу Соревнований. Причины направляются по электронной почте; оплаченный взнос возвращается полностью.

3.2. Участник отвечает за прохождение дистанции. По решению главного судьи участник, в случае опасности для других, может быть снят с Соревнований.

### 3.3. Получение стартового пакета

Стартовый пакет выдается лично при предъявлении паспорта, медицинского заключения и страховки либо лицензии ФТР по п. 3.1. На месте участник подписывает расписку, снимающую с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью во время Соревнований. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Участнику до 18 лет дополнительно необходимы оригинал согласия родителей на участие и копия паспорта родителя.

При выполнении требований регистрации выдается магнитный ключ от шкафчика. После финиша его необходимо вернуть на стойку регистрации, за невозврат взимается штраф в размере стоимости ключа.

### 3.4. Права участников

Индивидуальные участники и участники командных соревнований вправе объединяться в команды, выбирать название, девиз, лозунг и символику для идентификации команды. Они не должны оскорблять или умалять достоинство участников, зрителей и других граждан, нарушать нормы морали, законодательство РФ и права третьих лиц либо содержать запрещенную, в том числе экстремистскую или приравненную к ней, символику. Для использования чужих товарных знаков и объектов авторских прав требуется согласие правообладателя. Символику разрешено размещать на личной одежде и командных флагах.

Флаги допускается демонстрировать способами, не запрещенными законодательством и правилами Организатора мероприятий, в том числе способами, при которых закрывается информация о Спонсорах и Партнерах Организатора.

## 4. Информация об участии

4.1. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

4.2. Организаторы оставляют за собой право скорректировать лимит участников в соответствии с особенностями локации.

4.3. Регистрация и возврат слота закрываются за 1 день до старта, либо по достижении лимита слотов.

4.4. Форматы участия:

- Индивидуальное – на всех этапах;
- Эстафетное – команда состоит из 3 участников, каждый из которых проходит один этап (плавание, велоэтап или бег). В ЭЛИМИНАТОР ФИНАЛ эстафеты не проводятся.

## 5. В стоимость слота входит

- Скорая медицинская помощь во время Соревнований, плавательная шапочка, подарки спонсоров и партнеров, медаль финишера, памятные фотографии и профессиональное судейство.

## 6. Категории участников

6.1. Индивидуальные категории — мужчины и женщины.

6.2. Эстафетные команды — мужские, женские и смешанные.

6.3. Категория «Элита» — отдельный зачет мужчин и женщин. Правила участия и подтверждения категории установлены приложением № 1.

6.4. Категория «Новички» — мужчины и женщины, впервые участвующие в триатлоне IRONSTAR, кроме соревнований MANSTAR, IRONLADY, SWIMSTAR и СВИМРАН. Награждение — по п. 10.1.

## 7. Расписание соревнований

7.1. Актуальное расписание публикуется на www.iron-star.com, окончательное — после формирования волн. Оргкомитет вправе его изменить. Номер волны, время старта и предстартовый брифинг направляются на электронную почту, указанную при регистрации.

7.2. Стартуют волнами по 8 человек; команда занимает одно место. Первыми стартуют индивидуальные участники, включая «Новичков». При выделении «Элиты» ее отдельная волна стартует перед эстафетами; при отсутствии «Элиты» после индивидуальных участников стартуют эстафетные команды.

7.3. Индивидуальные волны, кроме «Элиты», формируются от более быстрых участников к более медленным по результатам прошлого сезона или ожидаемому времени, указанному при регистрации. Интервалы между волнами устанавливает Оргкомитет отдельно для каждого этапа.

## 8. Правила соревнований

8.1. Соревнования проводятся по настоящему Регламенту. Каждый участник отвечает за знание правил.

8.2. Индивидуальный участник проходит дисциплины в порядке, указанном в п. 1.3. Фиксированных транзитных зон и перерывов нет: после завершения дисциплины участник сразу переходит к следующей; переодевание и переходы входят в общий результат.

8.3. В эстафете следующий участник начинает свой этап после финиша предыдущего; передача эстафеты происходит в зоне, указанной судьями.

8.4. Лимиты времени указаны в п. 1.3 и отсчитываются от старта волны. Не завершивший дистанцию в пределах лимита снимается, результат не засчитывается (DNF).

8.5. Бассейн освобождается не позднее чем за 5 минут до входа в воду следующей волны. Не завершивший плавание к этому времени снимается по решению судьи (DNF).

8.6. Велотренажеры и беговые дорожки освобождаются по тайминг-плану. За задержку следующей волны судья может снять участника с дистанции.

8.7. На бортике бассейна разрешено находиться только судьям, участникам текущей волны и эстафеты.

8.8. Если судья требует прекратить гонку или получить медицинскую помощь, продолжать дистанцию запрещено.

8.9. На велоэтапе разрешены велотуфли; педали — «туклипс» и MTB SPD. Собственные педали запрещены. На велоэтапе и беге запрещены наушники, мобильные телефоны и участие с голым торсом.

### 8.10. Механика стартов:

### 8.10.1. Правила дисциплин

- Плавание. Судьи распределяют участников по дорожкам согласно стартовым номерам и дают общий сигнал старта волны. Длина бассейна — 20–25 м в зависимости от клуба; число проплытых бассейнов фиксируют электронный хронометраж и судьи. Нужно преодолеть полную дистанцию, не покидая свою дорожку до ее завершения. Запрещены средства, увеличивающие плавучесть или скорость, гидрокостюмы, гидроштаны, гидрошорты и гетры.
- Велоэтап. Участники занимают закрепленные судьями велотренажеры и настраивают их до старта волны. К началу этапа велокомпьютер обнуляется. Дистанция определяется по его показаниям, завершение фиксирует судья. Нагрузку разрешено регулировать самостоятельно.
- Бег. Судьи распределяют участников по дорожкам; дистанция определяется по показаниям тренажера, скорость регулирует участник. Судья фиксирует финиш по достижении установленной дистанции.

## 9. Условия определения победителей

9.1. Победители и призеры определяются по наименьшему общему времени от старта волны участника или команды до финиша.

9.2. Протест подается в апелляционную комиссию в течение 10 минут после публикации предварительных протоколов на инфостойке с взносом 1500 рублей. При удовлетворении протеста взнос возвращается, иначе — нет.

9.3. Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

9.4. На этапах начисляются баллы ALL STARS. Итоговый индивидуальный рейтинг Кубка — сумма баллов всех этапов; при равенстве выше участник с лучшим местом на VI этапе (Суперфинал), а при неучастии в нем — на последнем общем для обоих спортсменов этапе. Места эстафетных команд определяются по итоговому рейтингу Кубка.

9.5. В ЭЛИМИНАТОР ФИНАЛ проходят ТОП-8 мужчин и ТОП-8 женщин среди индивидуальных участников IV этапа по его официальным результатам. Предыдущие этапы и общий рейтинг Кубка на отбор не влияют. Участие бесплатное; первая волна — женщины, вторая — мужчины. По результатам финала определяются 1–3 места среди мужчин и женщин. Финал проводится в день IV этапа, после его завершения и паузы на подведение итогов около 30 минут.

9.6. В Суперфинал проходят 30 мужчин и 30 женщин с лучшим абсолютным временем, включая «Элиту» и возрастные группы. Финал Кубка проводится в программе фестиваля IRONSTAR СИРИУС 2027 в индивидуальном формате. Результаты предыдущих этапов и общий рейтинг Кубка при отборе в ЭЛИМИНАТОР ФИНАЛ не учитываются.

9.7. Для учета в рейтинге Кубка эстафетная команда сохраняет название и категорию на протяжении серии; допускается не более двух замен (одна замена — один человек). При смене категории баллы учитываются раздельно по категориям.

9.8. Результаты соревнований учитываются в рейтинге ALL STARS 2027.

9.9. Организатор вправе по своему усмотрению вносить изменения и дополнения в настоящий Регламент в любое время, включая день проведения соревнований. Актуальная редакция Регламента публикуется на официальном сайте Организатора.

## 10. Награждение

10.1. Памятной символикой награждаются занявшие 1–3 места мужчины и женщины отдельно в «Элите» и абсолютном зачете, а также мужские, женские и смешанные эстафетные команды.

10.2 На IV этапе награждаются 1–3 места среди мужчин и женщин категории «Новички» по рейтингу ALL STARS за I–IV этапы. Это участники, впервые выступающие в серии IRONSTAR в сезоне 2026–2027.

## 11. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

11.1. Регистрация проходит на www.iron-star.com. Участник считается зарегистрированным после подачи заявки и оплаты слота; его включают в стартовый протокол на странице Соревнований.

11.2. Подавая заявку и оплачивая взнос, участник соглашается с правилами Соревнований и обработкой персональных данных.

11.3. Участник отвечает за достоверность регистрационных данных, включая телефон и электронную почту. По этим контактам направляются новости, изменения и результаты.

11.4. Изменения в стартовые списки прекращаются одновременно с закрытием регистрации по п. 4.3.

## 12. Обмен и возврат

12.1. Возврат — 75% стоимости слота на внутренний баланс личного кабинета. Вывод средств невозможен; ими можно оплатить любой слот на www.iron-star.com.

12.2. Слот передается третьему лицу через личный кабинет. Подробности — в FAQ «Регистрация/Обмен/Возврат».

12.3. Обмен, возврат и передача слота закрываются — за 5 дней до старта.

## 13. Обстоятельства непреодолимой силы

13.1. При форс-мажоре Оргкомитет вправе изменить Регламент, перенести дату и время старта либо отменить Соревнования с уведомлением участников. Стартовый взнос не возвращается.

Желаем удачи на соревнованиях IRONSTAR!

ООО «АРХИТЕКТУРА СПОРТА»
ИНН: 9717014483, КПП: 771701001
ОГРН: 1167746111191
Р/С: 40702810401100012372
АО «АЛЬФА-БАНК»
К/С: 30101810200000000593, БИК: 044525593
Российская Федерация, город Москва, Ракетный бульвар, дом 16, 4 этаж, офис 401

# Приложение № 1. Категория «Элита» - общие правила и критерии допуска

## 1. Общие положения

1.1. Категория «Элита» может применяться в соревнованиях по бегу, плаванию на открытой воде, свимрану и триатлону.

## 2. Подтверждение категории

**2.1.** Допуск в элиту осуществляется:

- автоматически на основе результатов на стартах IRONSTAR за последние 3 года;
- по заявке участника с официальным протоколом сторонних соревнований;
- на основании pro-лицензии (для триатлона);
- по решению Организатора и главного судьи.

**2.2.** Нормативы для каждой дисциплины публикуются на сайте Организатора и могут быть изменены до старта.

**2.3.** Спортсмены с pro-лицензией выступают только в элите и не могут участвовать вместе с любителями.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Архитектура спорта»

М.П.

«___» _____ 2026 г.

_____ В. А. Шейкин