

СВИМРАН (SWIMRUN) ЗАВИДОВО 2026

29 августа 2026 года | August 29th, 2026

 **Плавание 800 м (4 x 200 м)**
Swim 800 m (4 x 200 m)

 **Бег 1-3 круг (2 x 1,7 км)**
Run 1-3 laps (2 x 1,7 km)

 **Бег 4 круг 1,7 км**
Run 4 lap 1,7 km

 **Пункт питания**
Aid station

 **Туалет**
WC

 **Буй**
Buoy

 **Старт**
Start

 **Финиш**
Finish

