



IRONSTAR 113 НИЖНИЙ НОВГОРОД 2026

23 августа, 2026 года | August 23st, 2026

КАРТА ПЛАВАТЕЛЬНОГО ЭТАПА | SWIM COURSE

-  **Плавание 1,93 км**
Swim 1.93 km
-  **К транзитной зоне**
To transition area
-  **Транзитная зона**
Transition area
-  **Арка**
Arc
-  **Буй**
Buoy
-  **Скорая помощь**
Ambulance
-  **Старт**
Start
-  **Финиш**
Finish

