



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017

25-26 АВГУСТА 2017
КАЗАНЬ, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ



Олег Самохвалов / Президент IRONSTAR

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Команда IRONSTAR с гордостью представляет соревнования по триатлону в самом спортивном городе страны. Хочется поблагодарить министерства и службы Казани и Татарстана за поддержку и блестящую работу по обеспечению качества и безопасности гонки.

Любительские соревнования - это не только про результаты и преодоление себя, но и возможность сделать спорт семейной историей, показать достойный пример детям. Культура здорового образа жизни важнее личных рекордов. Не случайно в 2017 году в программе соревнований IRONSTAR появились женский и детский забеги IRONLADY и STARKIDS. На наших гонках наравне со всеми участвуют люди с ограниченными возможностями, вдохновляя своим примером тысячи людей вокруг.

Оставайтесь с нами!



Андрей Кавун / Генеральный директор IRONSTAR

Друзья, мы рады вновь проводить соревнования по триатлону IRONSTAR в столице Универсиады - городе Казань! Это один из самых красивых стартов сезона, и я желаю вам насладиться очарованием Казани, видами ее достопримечательностей, радушием и гостеприимством ее жителей. Тысячи горожан выйдут на улицы Казани, чтобы поддержать участников IRONSTAR.

Подарите им свои улыбки! Пусть в этот уик-энд каждый из вас зажжет свою IRONSTAR, освещающую захватывающий путь триатлета!



Сергей Макеенков / Спортивный директор соревнований IRONSTAR

Друзья, рад приветствовать вас! Мы хотим чтобы на наших соревнованиях вы могли зарядиться духом спортивного соперничества и получить удовольствие. Но для этого и вы должны приложить усилия.

Выходя на старт, не забывайте про уважение к другим участникам. Соревнуйтесь честно, не нарушая правила. Гонка индивидуальная, но не забывайте, что на дистанции вы не одни. Во время гонки не стесняйтесь подбодрить соперника, а после финиша поддержать участников, еще находящихся на дистанции.

Слушайте сигналы своего организма и своевременно обращайтесь за медицинской помощью.

До встречи на старте!





Три степени Вашей свободы

Когда Вы готовы к старту... Когда жизнь приходит в движение...

Он может стать для Вас точкой опоры и лучшим партнером.

Автомобиль для комфортного кемпинга и туризма — Marco Polo от «Мерседес-Бенц».

Узнайте о нем на сайте www.mercedes-benz.ru

и по телефону 8 800 200 02 06

Mercedes-Benz

The best or nothing.



СОДЕРЖАНИЕ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ	2
ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ	6
ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ	7
РАСПИСАНИЕ	8
ИНФОРМАЦИЯ О ПАРКОВКЕ	10
ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ	11
ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY	12
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ STARKIDS	14
БРИФИНГ УЧАСТНИКОВ	16
УСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДОВ В ТРАНЗИТНОЙ ЗОНЕ	16
ПЕРЕД СТАРТОМ	18
СТАРТ	18
ЗАПЛЫВ	19
ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА 1 (T1)	23
ВЕЛОГОНКА	25
ПРАВИЛА	25
СУДЕЙСТВО	27
СХЕМА ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ IRONSTAR 113	29
СХЕМА ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ IRONSTAR SPRINT	32
ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА 2 (T2)	33
БЕГ	34
ПРАВИЛА	34
ХРОНОМЕТРАЖ И ЛИМИТЫ ВРЕМЕНИ	37
ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ	38
НА ФИНИШЕ	39
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	40
ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ	40
LOST AND FOUND	40

ONE OBSESSION

#CantStop



МАРК КАВЕНДИШ / ПРО ВЕЛОСИПЕДИСТ

OAKLEY

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

IRONSTAR

Олег Самохвалов	Президент
Андрей Кавун	Директор мероприятия
Сергей Макеенков	Спортивный директор
Мария Варламова	Директор по маркетингу
Владимир Волошин	Директор по работе со стратегическими партнерами
Евгений Маслов	Финансовый директор
Ринат Мустафин	Директор по международным отношениям
Максим Журило	Руководитель программы подготовки атлетов
Семен Сериков	Административный директор
Светлана Колотий	Операционный директор
Ирина Разуваева	Руководитель волонтерского центра
Александра Захарова	Руководитель пресс-службы
Анастасия Сахарова	Руководитель проектов

Главный судья

Александр Екимов	Судья международной категории
------------------	-------------------------------

Координаторы волонтеров

Ильдар Салихов	Служба безопасности
Татьяна Кононенко	Регистрация/инфоцентр
Екатерина Истратова	Зона старта/финиша/восстановление
Елена Калачева	Пункты питания
Владимир Шейкин	Транзитная зона
Андрей Аксюта	Велосипедный этап
Александр Екимов	Плавательный этап
Сергей Денисов	Беговой этап
Сергей В. Макеенков	Склад

Штаб соревнований

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ В ДНИ СОРЕВНОВАНИЙ
С 24 АВГУСТА ДО 26 АВГУСТА 2017:

Телефон: +7 (499) 322-23-34
E-mail: info@iron-star.com
www.iron-star.com

Информационный центр соревнований IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017:

Шатёр ЭКСПО
Кремлевская набережная (ул. Федосеевская, 1)

Время работы инфоцентра:

24 августа (четверг) 15:00 - 21:00
25 августа (пятница) 9:00 - 21:00
26 августа (суббота) 06:30 - 17:30



ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ

РЕЗУЛЬТАТЫ

Официальный хронометраж соревнований IRONSTAR KAZAN 2017 осуществляет компания Russia Running. Результаты можно отслеживать онлайн в день гонки на сайте www.live.russiarunning.com. Итоговый протокол будет доступен по окончании соревнований на сайтах www.russiarunning.com и www.iron-star.com в разделе «Результаты».

После гонки каждый участник получит SMS со своим результатом на номер телефона, который он указал при регистрации на гонку.

ФОТОГРАФИИ С СОРЕВНОВАНИЙ

На дистанции для вас работают профессиональные фотографы. Не забывайте улыбаться им! Фотографии будут доступны сразу после обработки и загрузки на сайте www.marathon-photo.ru.

ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИЯ

Мы будем делать прямые включения со старта в наших аккаунтах в Facebook и Instagram. Дайте ссылки своим друзьям и родственникам, чтобы они могли увидеть вас на дистанции!

www.facebook.com/Ironstar.triathlon/
www.instagram.com/ironstar_russia/

TELEGRAM

Получайте информацию о соревнованиях, активностях на ЭКСПО и розыгрышах от партнеров прямо на мобильный телефон! Подписывайтесь на наш канал в Telegram и будьте на связи! Тогда мы сможем оперативно сообщить вам новости или сделать важное объявление. https://t.me/ironstar_russia

.....

ПРОГРАММА 24 – 26 АВГУСТА 2017

ЧЕТВЕРГ, 24 АВГУСТА 2017

НАЧАЛО	КОНЕЦ	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
15:00	21:00	Информационный центр IRONSTAR	Зона ЭКСПО
15:00	21:00	Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	Зона ЭКСПО
15:00	21:00	Технический сервис велосипедов Крыло	100 м до зоны ЭКСПО
15:00	21:00	Выдача стартовых пакетов STARKIDS	Зона ЭКСПО
15:00	21:00	Выдача стартовых пакетов IRONLADY	Зона ЭКСПО
15:00	21:00	Выдача стартовых пакетов IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017	Зона ЭКСПО

ПЯТНИЦА, 25 АВГУСТА 2017

09:00	20:00	Выдача стартовых пакетов IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017	Зона ЭКСПО
09:00	10:45	Выдача стартовых пакетов IRONLADY	Зона ЭКСПО
09:00	11:45	Выдача стартовых пакетов STARKIDS	Зона ЭКСПО
09:00	19:30	Технический сервис велосипедов Крыло	100 м до зоны ЭКСПО
09:00	21:00	Информационный центр IRONSTAR	Зона ЭКСПО
09:00	21:00	Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	Зона ЭКСПО
11:00	11:40	Забег IRONLADY	Кремлёвская набережная
11:50	12:00	Награждение победителей забега IRONLADY	Кремлёвская набережная
12:00	12:15	Выдача стартовых пакетов STARKIDS	Кремлёвская набережная
12:20	12:50	Забег STARKIDS	Кремлёвская набережная
13:30	14:30	Брифинг для участников IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017	Кремлёвская набережная
14:30	20:00	Открыта транзитная зона. Сдача мешков BIKE/RUN	Зона ЭКСПО
14:30	20:00	Установка велосипедов в транзитной зоне	Зона ЭКСПО
14:30	15:00	Брифинг для иностранных участников IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017	Кремлёвская набережная
16:00	17:30	Просмотр плавательного этапа	Акватория реки «Казанка»
17:30	20:00	Pasta Party	Зона ЭКСПО

*Возможны изменения. Просим Вас внимательно следить за расписанием в положении соревнований на сайте www.iron-star.com

ПРОГРАММА 24 – 26 АВГУСТА 2017

СУББОТА, 26 АВГУСТА 2017

НАЧАЛО	КОНЕЦ	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
05:30	06:40	Открыта транзитная зона IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017	Зона ЭКСПО
06:00	15:00	Ограничение движения и перекрытие автомобильных дорог	
06:30	17:30	Технический сервис велосипедов Крыло	Зона ЭКСПО
06:30	17:30	Информационный центр IRONSTAR	Зона ЭКСПО
06:30	17:30	Спортивная выставка-ярмарка ЭКСПО	Зона ЭКСПО
06:40		Открытие стартовых кластеров	Акватория реки «Казанка»
07:00		Старт IRONSTAR 113 KAZAN 2017	Акватория реки «Казанка»
11:00	11:20	Встреча лидера IRONSTAR 113 KAZAN 2017	Кремлёвская набережная
11:00	16:00	Восстановительный массаж	Зона ЭКСПО
11:00	16:00	Гравировка медалей финишеров	Зона ЭКСПО
12:00	12:20	Открыта транзитная зона IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017	Зона ЭКСПО
12:10		Открытие стартовых кластеров	Акватория реки «Казанка»
12:30		Старт IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017	Акватория реки «Казанка»
13:10	13:30	Встреча лидера IRONSTAR SPRINT TRIATHLON	Кремлёвская набережная
14:00	17:00	Выдача велосипедов из транзитной зоны	Зона ЭКСПО
14:55		Заккрытие финиша IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017	Кремлёвская набережная
15:00	15:30	Встреча последнего финишёра IRONSTAR 113 KAZAN 2017	Кремлёвская набережная
15:30	16:30	Церемония награждения IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017	Кремлёвская набережная
16:30	17:30	Церемония награждения IRONSTAR 113 KAZAN 2017	Кремлёвская набережная
21:00	24:00	IRONSTAR AFTER PARTY Дресс-код: smart casual	SNOB Lounge Bar, Кремлёвская набережная

*Возможны изменения. Просим Вас внимательно следить за расписанием в положении соревнований на сайте www.iron-star.com



ИНФОРМАЦИЯ О ПАРКОВКЕ

В шаговой доступности к стартовому городку находятся две платные парковки: многоуровневая парковка “Казанской набережной” и открытая парковка у Парка Земледельцев.

Будьте внимательны, что 26 августа въезд и выезд с этих парковок ограничен с 6:00 до 15:00.

БЕСПЛАТНЫЕ ПАРКОВКИ

~800 метров от стартового городка парковка у Казанского цирка (пл. Тысячелетия, 2)

~1.5 километра от стартового городка парковка в Казанского ЦУМа (Московская ул., 2)

~1.5 километра от от стартового городка парковка у Центра семьи Казан (ул. Сибгата Хакима, 4)



IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017

26 августа 2017 года

Схема парковок



ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Зона ЭКСПО (Казань, ул. Федосеевская, 1)
 Четверг, 24 августа 15:00 - 21:00
 Пятница, 25 августа 09:00 - 20:00

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ IRONLADY

Зона ЭКСПО (Казань, ул. Федосеевская, 1)
 Четверг, 24 августа 15:00 - 21:00
 Пятница, 25 августа 09:00 - 10:45

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ STARKIDS

Зона ЭКСПО (Казань, ул. Федосеевская, 1)
 Четверг, 24 августа 15:00 - 21:00
 Пятница, 25 августа 09:00 - 11:45

Выдача стартовых пакетов в другое время производиться не будет.

Стартовый пакет для команды может получить один из членов команды при наличии доверенности от остальных участников и полного их пакета документов (оригинал и копия справки, копия паспорта, страховка).

При получении стартового пакета необходимо иметь при себе документы:

- Удостоверение личности
- Медицинская справка ([требования к справке](#))
- Страховка или лицензия ФТР (страховку можно оформить самостоятельно, например, [здесь](#), либо платно на месте регистрации)
- Расписка об ответственности ([скачайте](#) и заполните заранее или на месте регистрации)
- Разрешение от родителей (для участников младше 18 лет)
- Доверенность (в свободной форме) на случай, если участник поручил забрать его стартовый пакет третьему лицу ([образец доверенности](#))

В стартовом пакете участники IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017 получат:

- Рюкзак
- Нагрудный номер
- Чип хронометража
- Браслет участника
- Официальную плавательную шапочку
- Переводные наклейки с номером участника
- Комплект мешков Street/Bike/Run:
 - Синий мешок для камеры хранения
 - Чёрный мешок для экипировки для велосипедного этапа
 - Красный мешок для экипировки для бегового этапа
- Комплект наклеек:
 - 3 наклейки для шлема
 - 3 наклейки для мешков
 - 1 наклейка на подседельный штырь
- Булавки



ЖЕНСКИЙ ЗАБЕГ IRONLADY

IRON★Lady

IRONLADY — это женский забег, который проводится накануне соревнований по триатлону IRONSTAR специально для прекрасных дам. Дистанция - 5 км.

ВНИМАНИЕ: для допуска к забегу необходимо предъявить оригинал медицинской справки и сдать организаторам копию.

СПРАВКА ДОЛЖНА СОДЕРЖАТЬ:

1. Заключение врача о том, что участнице разрешено стартовать на дистанцию не менее 5 км
2. Печать медицинского учреждения
3. Подпись и печать врача
4. Дату выдачи

Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи.

На старт в Казани приглашаются девушки от 16 лет: участницы триатлона, и представительницы группы поддержки триатлетов - жены, подруги, дочери, сестры, а также все, кто просто любит бег.

Все участницы получают стартовую сумку, футболку, финишерскую медаль и сюрприз от организаторов.

После финиша женского забега будет достаточно времени, чтобы отдохнуть и прийти поболеть за юных бегунов - участников детского благотворительного забега STARKIDS.



РАСПИСАНИЕ:

24 августа (четверг)

15:00 - 21:00 Выдача стартовых пакетов (Зона ЭКСПО)

25 августа (пятница)

09:00 - 10:45 Выдача стартовых пакетов (Зона ЭКСПО)

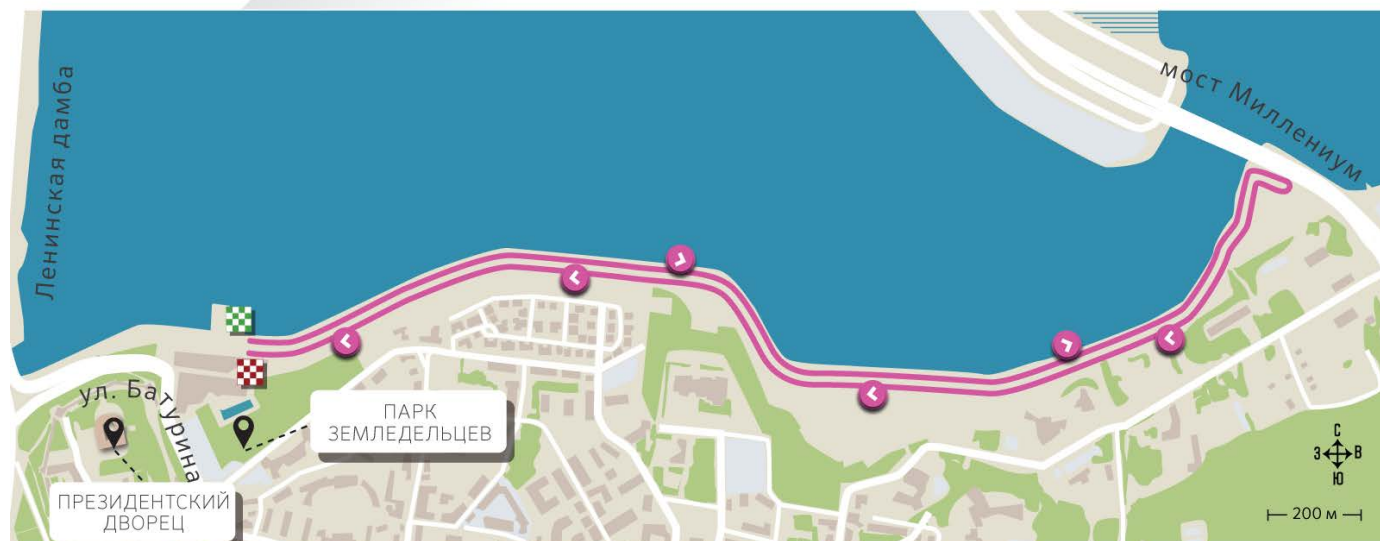
11:00 Старт женского забега IRONLADY (Кремлевская набережная)

11:40 Официальный финиш забега IRONLADY (Кремлевская набережная)

IRON★Lady

IRONLADY KAZAN 2017
25 августа 2017 года

IRON★STAR
TRIATHLON



Бег 5 км



Старт



Финиш

Набор высоты на круг — 15 м

Общий набор высоты — 15 м

Макс высота — 56 м

Набор высоты (м)



Новый рекорд Каждый день



www.garmin.ru
www.nuvi.ru
8-800-333-88-11

GARMIN®

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ STARKIDS

25 августа, накануне старта IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017, состоится благотворительный детский забег STARKIDS. Все средства, собранные в рамках забега, будут направлены в Фонд «Созидание» на строительство спортивной площадки для сирот и детей, попавших в трудную жизненную ситуацию. В зоне регистрации и старта будет находиться контейнер, чтобы все желающие могли внести свой вклад в доброе дело. Необходимо собрать 300 тысяч рублей, и мы верим, что вместе с вами сможем это сделать!

STARKIDS

На стойке регистрации каждому участнику выдается стартовый пакет, в котором находятся стартовый номер и фирменная футболка STARKIDS.

Стартовая зона забега на Кремлевской набережной состоит из двух кластеров-накопителей: первый - для детей ростом до 100 см (они стартуют первыми); второй - для детей выше 100 см.

Родители могут находиться в стартовых кластерах и на трассе со своими детьми.

К УЧАСТИЮ ДОПУСКАЮТСЯ ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 0 ДО 12 ЛЕТ.

ДЛЯ ТЕХ, ЧЕЙ РОСТ МЕНЕЕ 100 СМ, ДОСТУПНА ДИСТАНЦИЯ 500 М, А ДЛЯ БЕГУНОВ ВЫШЕ 100 СМ - 1000 М.

РАСПИСАНИЕ:

24 августа (четверг)

15:00 - 21:00 Выдача стартовых пакетов (Зона ЭКСПО)

25 августа (пятница)

09:00 - 11:45 Выдача стартовых пакетов (Зона ЭКСПО)

12:00 Родители вместе с детьми распределяются по соответствующим кластерам

12:15 Брифинг для детей-участников забега.

12:20 Старт первой волны детей, чей рост ниже 100 см.

12:25 Старт второй волны детей, чей рост выше 100 см.

На финише для зрителей будет выделена специальная зона. Организаторы просят родителей и болельщиков не выходить навстречу детям из этой зоны, чтобы не создавать препятствий для прохода на финиш. Волонтеры встретят детей, дадут им медаль, воду, фрукты и проводят в зону болельщиков.

Медаль финишера STARKIDS выдается каждому участнику в зоне финиша с обязательной пометкой на стартовом номере.





Созидание
благотворительный фонд

Отправь слово **ПЛЮС** либо **PLUS**
на короткий номер **3443**

Помогаем вместе!



+7 (499) 308-52-92

www.bf-sozidanie.ru

БРИФИНГ УЧАСТНИКОВ

Пятница, 25 августа

Сцена на Кремлевской набережной

13:30 - 14:30 Брифинг для участников IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017

14:30 - 15:00 Брифинг для иностранных участников IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017

УСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДОВ В ТРАНЗИТНОЙ ЗОНЕ

Пятница, 25 августа

Зона ЭКСПО

14:30 - 20:00 Установка велосипедов и сдача мешков в транзитную зону

Спортсмены должны сдать в транзитную зону:

- Велосипед
- Велосипедный шлем (можно положить в мешок, можно закрепить на руле)
- Велосипедные туфли (можно защелкнуть в педали)
- Стартовый номер на ремешке (можно повесить на руль)
- Черный мешок с экипировкой для велосипедного этапа
- Красный мешок с экипировкой для бегового этапа

При установке велосипедов в транзитную зону проверяется:

- наличие чипа
- наличие двух тормозов на велосипеде участника
- исправность тормозов на велосипеде участника
- тормозные рычаги (должны быть направлены вниз или назад)
- исправность рулевой колонки на велосипеде участника
- всё навесное оборудование (должно быть хорошо закреплено)
- наклейки на велосипеде и шлеме участника
- наличие и фиксация шлема на голове участника (входить в транзитную зону нужно в застегнутом на голове шлеме)

Обратите внимание, что разрешены:

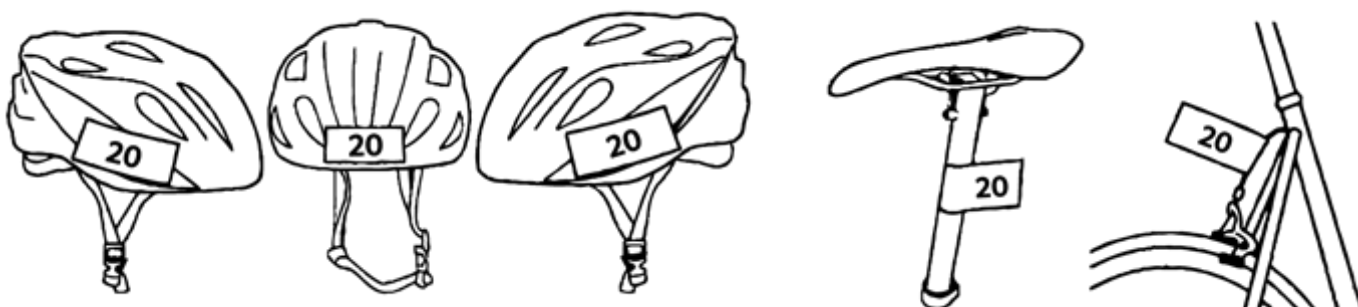
- велосипеды с любым выносом
- дисковые тормоза (если ветер не сильнее 12 м/с)
- дисковые колёса
- МТВ велосипеды

Вход в транзитную зону разрешен только участникам.

Будьте внимательны: прежде чем войти в транзитную зону, вы должны надеть шлем и застегнуть его, взять с собой стартовый нагрудный номер. При входе в транзитную зону судьи будут проверять ваши наклейки с номером на подседельном штыре велосипеда и шлеме, синий и красный мешок с экипировкой и браслет участника. Соблюдение этих правил является обязательным для всех участников соревнований.

Обратите внимание, что запрещается отмечать велосипед или место в транзитной зоне каким-либо образом. Судьи уберут такие отметки и могут сделать предупреждение.

Участники смогут забрать свои велосипеды и мешки после соревнования с 14:00 до 17:00.



Наклейки обязательны, т.к. номер участника должен быть виден судьям на протяжении всей гонки с любого ракурса.

Черный мешок предназначен для велосипедной экипировки. При установке велосипеда вы должны разместить черный мешок на вешалах, отмеченных вашим номером.

На велосипеде разрешено размещать:

- Велотуфли, пристегнутые к педалям
- Шлем, закрепленный на руле
- Гели, безопасно закрепленные на велосипеде
- Бутылки, установленные в держателях

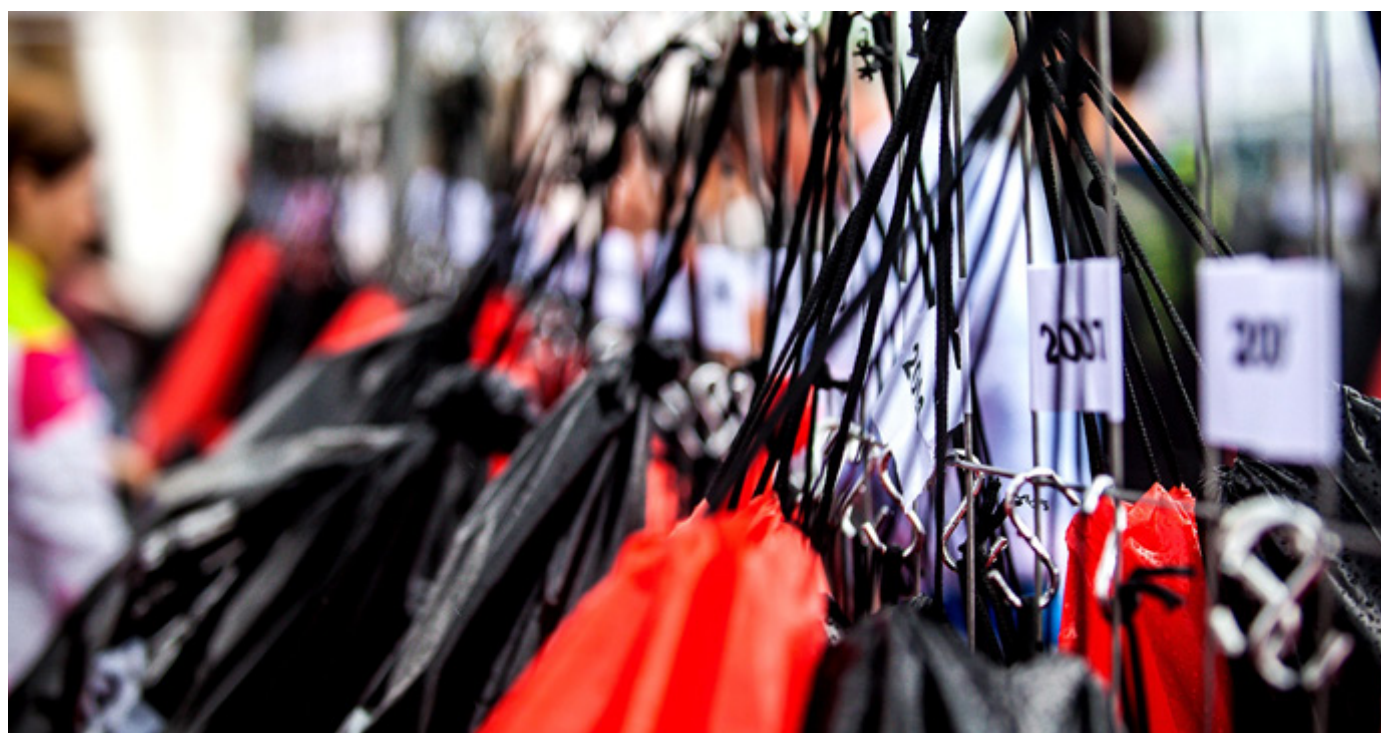
Не разрешается оставлять что-либо рядом с велосипедом. Судьи будут удалять все предметы, ненадежно закрепленные на велосипеде. Все изъятые предметы будут отправлены в Lost&Found.

Красный мешок предназначен для беговой экипировки. При установке велосипеда вы должны разместить красный мешок на вешалах, отмеченных вашим номером.

Вне отведенного времени доступ в транзитную зону будет закрыт.

Наклейки, полученные в стартовом пакете, должны быть наклеены на мешки Street/Bike/Run.

Во время установки велосипеда найдите время, чтобы ознакомиться с транзитной зоной и схемой движения по ней.



ПЕРЕД СТАРТОМ

Надежно закрепите ЧИП на левой лодыжке перед стартом.

Помните, НЕТ ЧИПа = НЕТ финишного времени

Возьмите с собой официальную плавательную шапочку, без неё вы не будете допущены на старт.

Нанесите переводилки с номером на запястье.

Переводилка на запястье:

■ поможет судьям идентифицировать участников

■ позволит участникам найти свои фотографии с заплыва на сайте www.marathon-photo.ru

Перед стартом участники смогут зайти в транзитную зону для финальной подготовки и проверки велосипеда, также участники смогут оставить на велосипеде бабки и питание.

Время допуска в транзитную зону перед стартом 26 августа:

05:30 - 06:40 Открыта транзитная зона для участников IRONSTAR SPRINT & 113

12:00 - 12:20 Открыта транзитная зона для участников IRONSTAR SPRINT

В транзитной зоне будут механики и насосы для подкачки колёс.

Обратите внимание, что свои насосы оставлять в транзитной зоне запрещено.

Перед стартом участники могут сдать свою одежду в синем мешке в камеру хранения.

Рекомендуем перед стартом ознакомиться со стартовой зоной.

СТАРТ

Открытие стартовых кластеров: 6:40

Старт индивидуальных участников IRONSTAR 113: 7:00

Старт участников эстафетных команд IRONSTAR 113: 7:15

Открытие стартовых кластеров: 12:10

Старт индивидуальных участников IRONSTAR SPRINT: 12:30

Старт участников эстафетных команд IRONSTAR SPRINT: 12:35

Пожалуйста, выбирайте сектор стартового накопителя, соответствующий вашим текущим силам. Сектора делятся по скорости участника на 100 м:

■ быстрее 1:30 (быстрее 29 минут на 1930 метров)

■ 1:30-1:50 (от 29 до 38 минут на 1930 метров)

■ 1:50 и медленнее (медленнее 38 минут на 1930 метров)

Старт по очереди (rolling start). Судьи по свистку выпускают участников на понтон, с которого участники прыгают в воду.





Старт с понтона. Выход на понтон.

После заплыва во время пробегания к транзитной зоне участникам будет доступен пункт освежения с питьевой водой.

Гидрокостюмы будут запрещены:

На дистанции IRONSTAR 113 при температуре воды более 24.6 °C

На дистанции IRONSTAR SPRINT при температуре воды более 22 °C

Ожидаемая температура воды ~21-23 °C.

Всем участникам необходимо нанести переводилки, полученные в стартовом пакете на внешнюю сторону кисти рук.

Стартово-финишная зона заплыва отмечена флагами и “воротами” из двух рядом стоящих буёв, расположенных на воде недалеко от финишной зоны.

После финиша заплыва участников ждёт пункт освежения.

Мы рекомендуем прочитать раздел **Безопасность**, где вы найдете простые правила, которые помогут избежать нежелательных ситуаций до, во время и после заплыва и сохранить ваше здоровье.



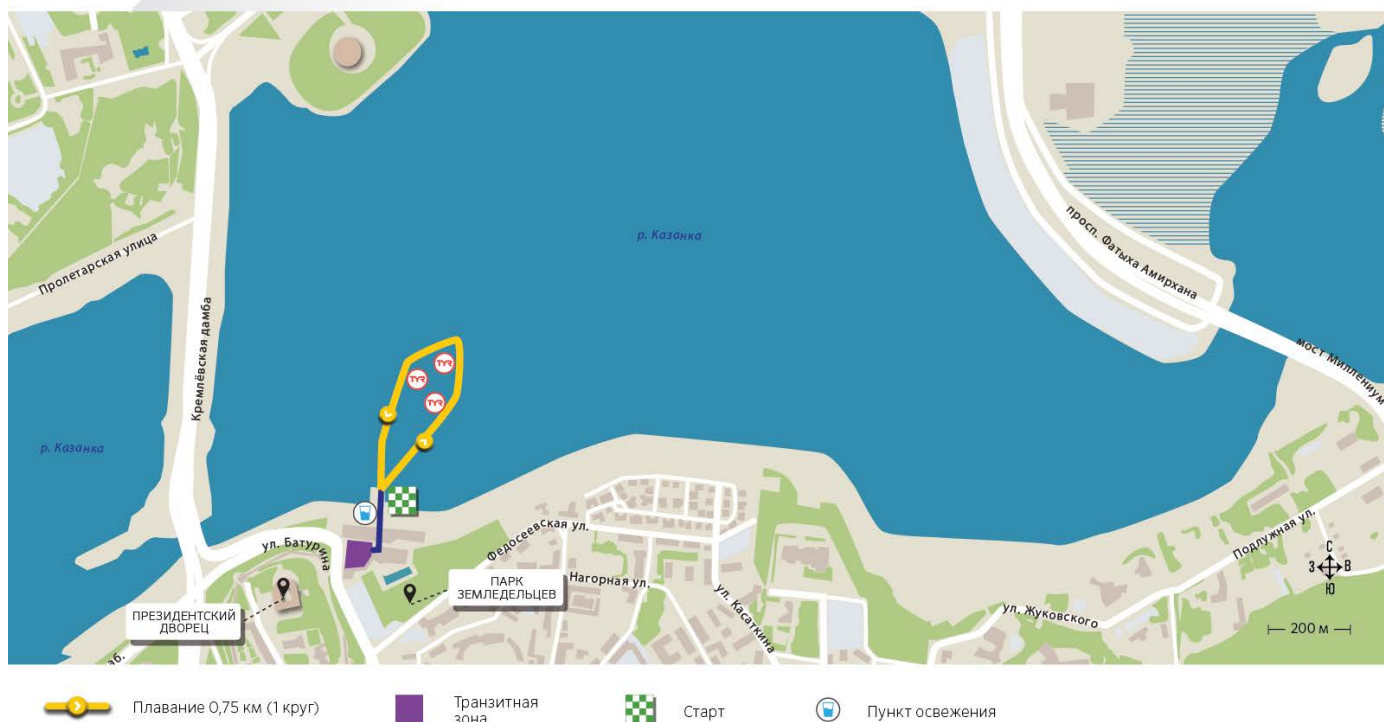
IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017



IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017
26 августа 2017 года



Карта плавательного этапа



Дистанция состоит из 1 круга в 750 метров. Участники плывут против часовой стрелки, оставляя красные буи TYR по левую руку.

Лимит времени прохождения плавательного этапа составляет 30 минут. По истечении этого времени судьи вместе со спасателями будут вынуждены снять участников с дистанции. Участники, снятые с дистанции, не смогут продолжить соревнование и в протоколе будут находиться со статусом DNF.



ANDY POTTS

Career Highlights:

- 2004 Olympian (22nd Place)
- 2007 Ironman 70.3 World Champion
- 2014, 2015 Ironman World Championships (4th Place)
- 27 X Ironman 70.3 Champion



TYR HURRICANE

Официальные гидрокостюмы
серии соревнований IRONSTAR

IRONSTAR 113 KAZAN 2017



Дистанция состоит из 1 круга 1930 метров. Участники плывут против часовой стрелки, оставляя красные буи TYR по левую руку.

Лимит времени прохождения плавательного этапа составляет 1 час 10 минут.

ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА 1 (T1)

После выхода из воды вам необходимо проследовать в транзитную зону 1 (T1), где вы сможете сменить плавательную экипировку на велосипедную и взять свой велосипед.

Сразу после входа в транзитную зону вы сможете взять с вешал черный пакет с велосипедной экипировкой и пройти в раздевалку. После того, как вы переоденетесь, сложите плавательную экипировку (например, шапочку, гидрокостюм и очки) в чёрный мешок и оставьте его в специальной зоне на выходе из раздевалки.

Для участников эстафетных команд на входе в T1 будет выделена зона передачи эстафеты. Эстафета передается путем передачи ЧИПа.

Обратите внимание, что перед тем, как снять велосипед со стойки, вы должны надёжно закрепить шлем на голове. Шлем должен быть надет и застегнут, если участник находится с велосипедом в руках или едет на нём. Несоблюдение этого правила может привести к штрафу.

После выхода из T1 на земле будет отмечена линия посадки, после которой участник может сесть на велосипед и поехать. Посадка на велосипед до линии может привести к штрафу.

14:00 - 17:00 Выдача велосипедов и мешков с экипировкой из транзитной зоны



“Я в восторге от того, как едет E-119Tri+.
Уникальное сочетание комфорта,
аэродинамичности и управляемости.
Он превосходен!”

Крейг Александер, 3-кратный чемпион мира IRONMAN,
2-кратный чемпион мира IRONMAN 70.3



ARGON 18



IMPulse Sports – эксклюзивный дистрибьютор в России | www.impulsesports.ru

ВЕЛОГОНКА



ПРАВИЛА

- Во время велогонки ваш стартовый номер должен быть размещен сзади на спине и виден судьям и техническому персоналу. Наклейки на велосипеде и шлеме являются обязательными во время соревнования.
- Запрещено преодолевать дистанцию с голым торсом.
- Запрещено пересекать сплошную линию и выезжать на встречную полосу движения.
- Во время соревнования вы должны следовать указаниям судей и полиции. Несоблюдение этого требования может привести к дисквалификации.
- На дистанции запрещено находиться в наушниках, использовать телефон, фото- и видеотехнику.
- Запрещён любой вид лидирования (сопровождения) на дистанции (членами семьи, друзьями или тренерами на велосипедах или другом транспорте).

Нарушение этих простых правил может привести к штрафу.

ДРАФТИНГ

СХЕМА 01 ПЛОЩАДЬ ЗОНЫ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ



СХЕМА 02 ДРАФТИНГ



Участник **А** обогнал участника **В**, и теперь **В** преследует **А**. Прежде чем предпринять попытку обогнать участника **А**, **В** должен выйти из зоны преследования участника **А**. Участник **В** может произвести обгон слева от участника **А**. Разрешенное время для совершения обгона 20 секунд*. Для соблюдения мер безопасности при обгоне, участник **А** должен сместиться к правой стороне трассы. Обгон справа запрещен.

СХЕМА 03 ДРАФТИНГ ЕСТЬ ИЛИ НЕТ?



Участники **А** и **В** соблюдают дистанцию при движении. Участник **С** не предпринимает попыток обогнать участника **В** – он находится в зоне драфтинга участника **В**. Участники **А** и **В** не находятся в зоне драфтинга относительно друг друга.

Обратите внимание, что велогонка на соревнованиях IRONSTAR - это индивидуальное испытание, и любые формы драфтинга запрещены.

Минимальное расстояние между двумя участниками должно составлять не менее 12 метров. Кроме того, едущий сзади участник не должен находиться в зоне шириной 1 метр за соперником.

Спортсмен обязан выйти из зоны драфтинга (12x1м) в течение 25 секунд и либо обогнать впереди идущего соперника, либо отстать на безопасное расстояние. Обгоняемый спортсмен не может препятствовать обгону. Блокировка наказывается штрафом.

Драфтинг на соревнованиях запрещен для безопасности участников.

Пожалуйста, не мусорите на дистанции.

На трассе будет расположена экозона, где вы сможете выбросить мусор. Экозона начинается за 20 метров до пункта питания и заканчивается через 20 метров после него.

ВНЕ ШАБЛОНОВ

МЯГКОСТЬ БЕЗ ПОТЕРИ СКОРОСТИ.

Представляем **CLAYTON 2**.

Максимальная амортизация. Минимальный вес. Время летать.

HOKA ONE ONE

TIME TO FLY



HOKA ONE ONE
TEST TOUR

Каждый участник соревнований IRONSTAR 113 SOCHI 2017 может бесплатно протестировать беговые кроссовки HOKA One One с уникальной объемной подошвой. Возьмите пару Hoka на короткую разминочную пробежку вдоль набережной. Или попробуйте кроссовки в действии на дистанции полумарафона.

В расширенном тестовом пуле участвуют культовые модели HOKA One One – Clifton 3, Arahi, Stinson 3 и женские Bondi 5. Время летать!

Официальный дистрибьютор в России ООО "ЮМА". hokaone.one

СУДЕЙСТВО

Судьи во время велогонки используют 3 вида карточек:

- жёлтая - stop&go, остановка в Penalty Box и продолжение движения после отметки судьи
- синяя - штраф 5 минут в Penalty Box для IRONSTAR 113 и 2 минуты для IRONSTAR SPRINT
- красная - дисквалификация

Все штрафы, полученные во время велогонки, необходимо отстоять в Penalty Box на дистанции велогонки.

Заехав в Penalty Box, сообщите судье свой номер. Игнорирование наказания ведёт к дисквалификации.

Техническая помощь

Во время прохождения участниками велосипедного сегмента на дистанции будет присутствовать стационарный и мобильный пункты технической помощи велосервиса “Крыло”, специалисты которого смогут помочь вам устранить основные виды поломок, например, произвести замену колеса, камеры покрышки, устранить проблему с передачами, по необходимости заменить цепь и т.д. Если на дистанции вам потребуется помощь технического специалиста, обратитесь к судье на мотоцикле или члену команды велосервиса. Учтите, что мобильной технике может потребоваться некоторое время, чтобы доехать до вас.

Техпомощь на трассе оказывается в качестве дополнительного сервиса по принципу живой очереди. Вы можете взять с собой дополнительные трубки, шины, инструменты и т.п. для самостоятельного устранения неисправностей.

Перекрытие дорог

Маршрут велогонки будет закрыт для проезда автомобилей и другого транспорта. Если вдруг автомобиль попадёт на трассу, будьте спокойны и постарайтесь безопасно объехать его. Волонтеры, сотрудники полиции и ЧОП, находящиеся на маршруте, сделают всё возможное для оперативной организации движения и безопасности участников.

В экстренных случаях на маршруте могут оказаться машины специальных служб. В этом случае, пожалуйста, снизьте скорость и пропустите машины с мигалками - возможно, от этого зависит чья-то жизнь.

Спортсмен обязан знать маршрут дистанции.

На дистанции расположено:

- 1 пункт питания
- 3 скорых помощи
- 1 стационарный пункт технической помощи
- 1 мобильный пункт технической помощи
- эко-зона (зона где разрешено выбрасывать мусор)
- Penalty Box



IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017

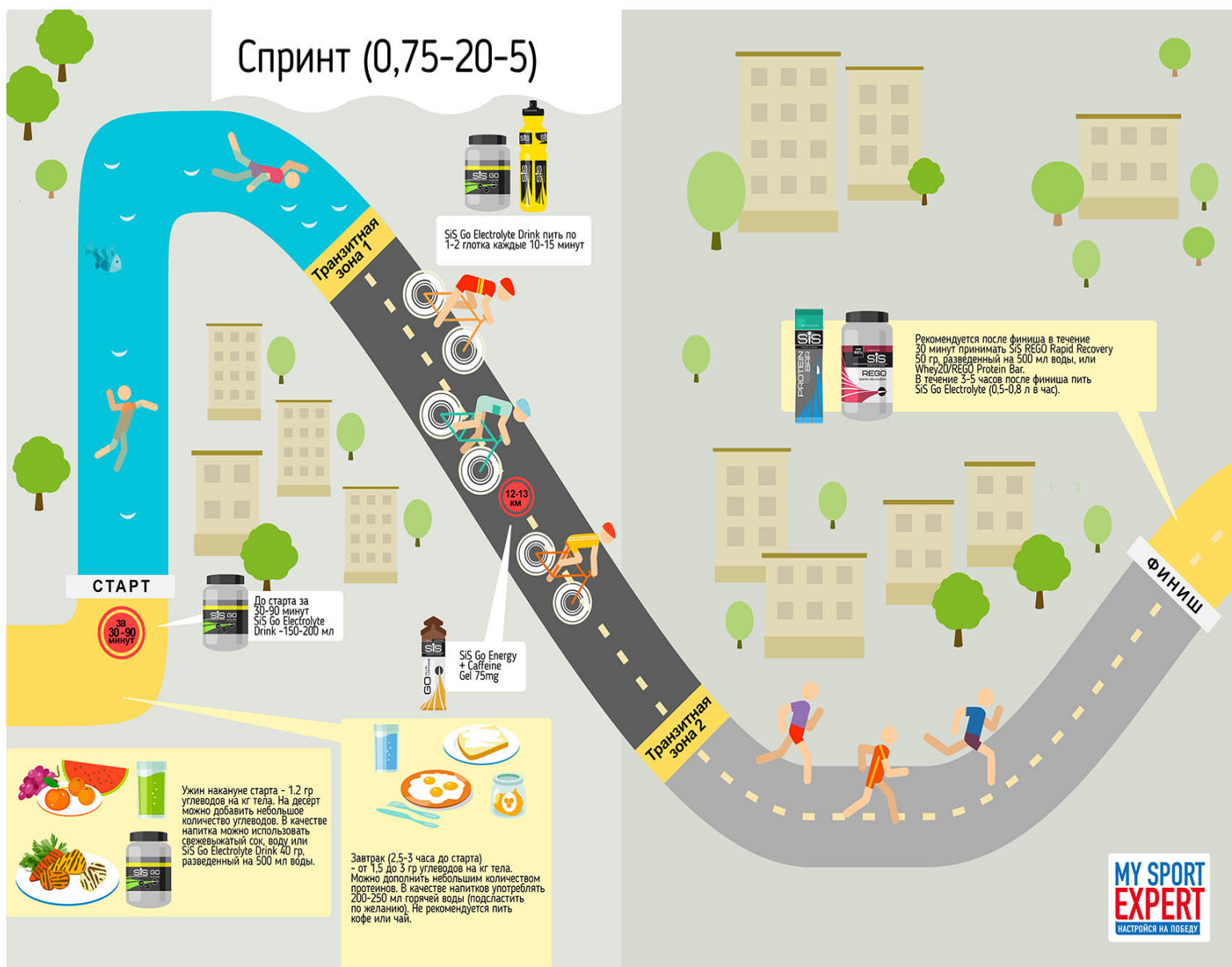


Дистанция велогонки состоит из 2 кругов по 10 километров по городу Казань.
Набор высоты на круг составляет ~80 метров.

Лимит времени на прохождение дистанции составляет 1 час.

СХЕМА ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ IRONSTAR SPRINT

Спринт (0,75-20-5)



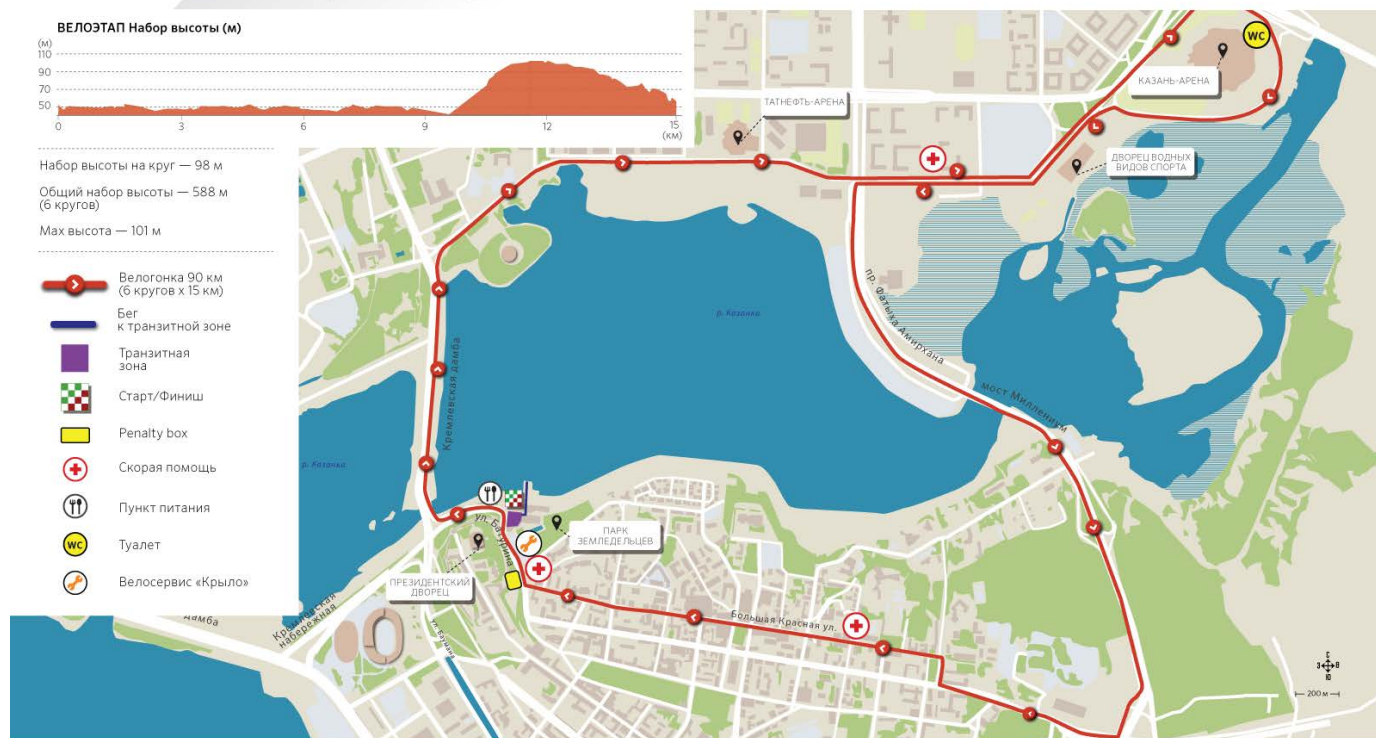
IRONSTAR 113 KAZAN 2017



IRONSTAR 113 KAZAN 2017

26 августа 2017 года

Карта велосипедного этапа



Дистанция велогонки состоит из 6 кругов по 15 километров по городу Казань. Набор высоты на круге составляет ~98 метров.

Лимит времени на прохождение дистанции составляет 4 часа.

На дистанции велогонщикам будет доступно питание. Один пункт питания расположенные в 50 метрах от выезда из транзитной зоны, т.е. в начале каждого нового круга.



**АГЕНТСТВО
СПОРТИВНОГО PR
И МАРКЕТИНГА**

СХЕМА ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ IRONSTAR 113

Половинка (1,9-90-21)



Ужин накануне старта - 1,2 гр углеводов на кг тела. На десерт можно добавить небольшое количество углеводов. В качестве напитка можно использовать свежевыжатый сок, воду или SIS Go Electrolyte Drink 40 гр, разведенный на 500 мл воды.



Завтрак (2,5-3 часа до старта) - от 1,5 до 3 гр углеводов на кг тела. Можно дополнить небольшим количеством протеинов. В качестве напитков употребляют 200-250 мл горячей воды (подсластить по желанию). Не рекомендуется пить кофе или чай.

СТАРТ

До старта за 30-90 минут
SIS Go Electrolyte Drink - 150-200 мл

MY SPORT
EXPERT
НАСТРОИЛСЯ НА ПОБЕДУ



SIS Go Isotonic Energy Gel

Сразу после разгона.

Транзитная зона 1



SIS Go Electrolyte Drink (0,8-1,2 л) пить по 1-2 глотка каждые 10-15 минут



SIS Go Isotonic Energy Gel

30 минут

30 минут

30 минут



SIS Go Isotonic Energy Gel

за 5 минут

Положить в пакет организаторов, или около кроссовок, или в поясную сумку: Energy Gel - 1шт Electrolyte Gel - 1шт Caffeine Gel - 1шт

Транзитная зона 2



SIS Go Isotonic Energy Gel

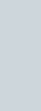
4 км

9 км

15 км



SIS Go Energy + Electrolyte Gel



SIS Go Energy + Caffeine Gel 75mg



На каждом пункте питания или каждые 15-20 минут пить по 1-2 глотка.

Можно пить колу

ФИНИШ



Рекомендуется после финиша в течение 30 минут принимать SIS REGO Rapid Recovery 50 гр, разведенный на 500 мл воды, или Whey2U/REGO Protein Bar. В течение 3-5 часов после финиша пить SIS Go Electrolyte (0,5-0,8 л в час).

ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА 2 (T2)

По окончании велогонки на въезде в T2 обратите внимание на линию спешивания, после которой запрещена езда на велосипеде. Линия нанесена на асфальт перед транзитной зоной. В транзитной зоне вы должны повесить свой велосипед согласно стартовому номеру на то место, откуда взяли его перед началом велогонки.

Вы можете оставить на велосипеде шлем и пристёгнутые к педалям велотуфли.

Направляйтесь к вешалам и снимите свой красный мешок. В раздевалке вы можете переодеться в беговую экипировку, сложить велосипедную экипировку в мешок и оставить его в специальном ящике на выходе из раздевалки.

Для участников эстафетных команд на выходе из T2 будет выделена зона передачи эстафеты (путём передачи ЧИПа).

В транзитной зоне следуйте схеме движения и помните, что перемещение в других направлениях может помешать другим участникам.

После финиша вы сможете забрать велосипеды и мешки с экипировкой с 14:00 до 17:00.



БЕГ

Правила

Во время забега ваш стартовый номер должен быть размещен спереди и хорошо виден судьям и техническому персоналу.

Запрещено преодолевать дистанцию с голым торсом.

Во время соревнования вы должны следовать указаниям судей и полиции. Несоблюдение этого требования может привести к дисквалификации.

На дистанции запрещено находиться в наушниках, использовать телефон, фото- и видеотехнику.

Запрещён любой вид лидирования (сопровождения) на дистанции (членами семьи, друзьями или тренерами на велосипедах или другом транспорте).

Нарушение этих простых правил может привести к штрафу.

Пожалуйста, не мусорите на дистанции.

Маршрут проходит по идеально ровному покрытию.

На круге располагается 4 пункта питания

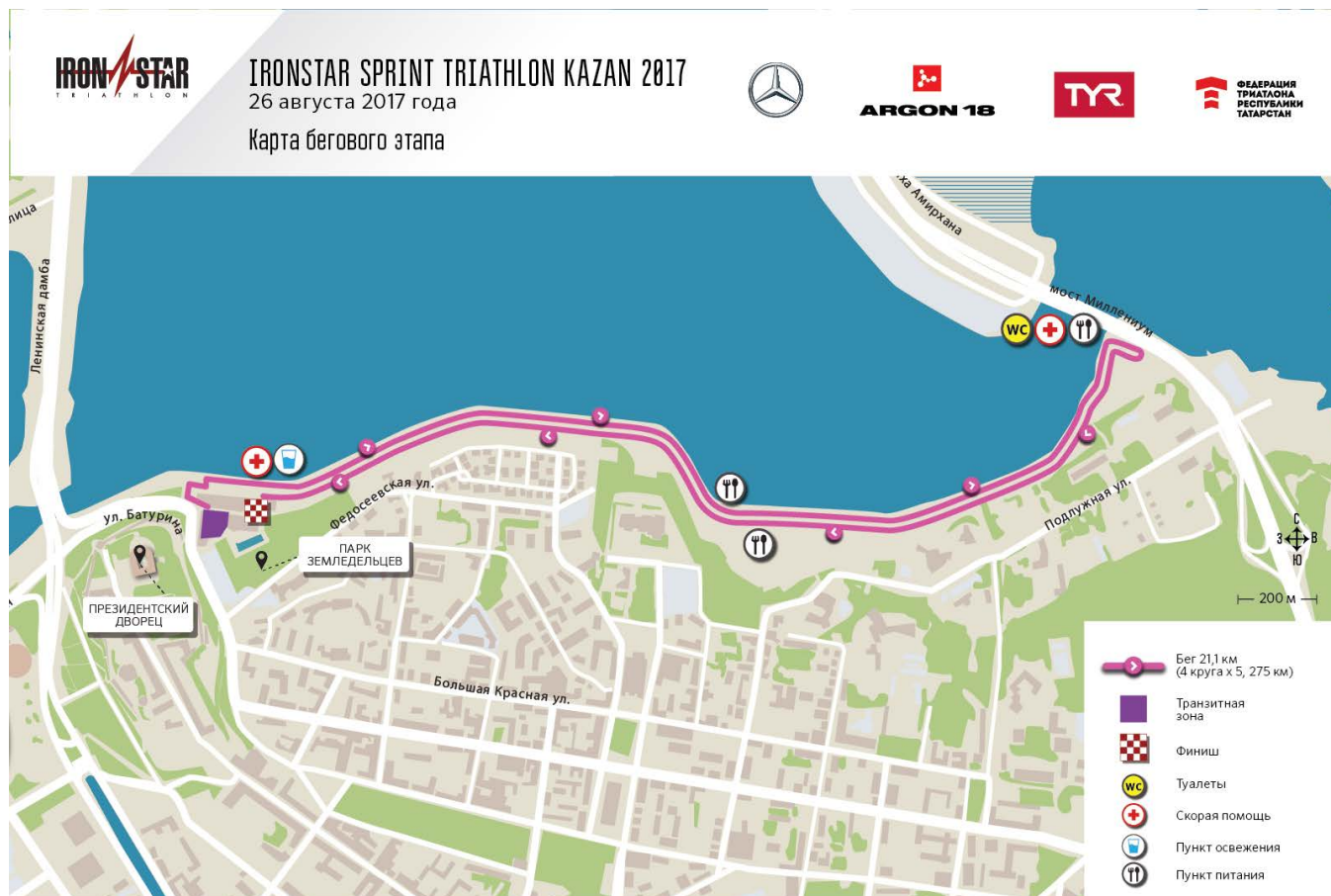
- Первый пункт освежения находится в начале каждого круга и включает: губки и лёд.
- Второй пункт питания включает: воду и энергетические гели SiS.
- Третий пункт питания находится на развороте каждого круга и включает: воду, изотоник SiS, Coca Cola, бананы и апельсины.
- Четвёртый пункт питания включает: воду и энергетические гели SiS.

Ваши болельщики или тренер могут передать вам дополнительное питание только на официальных пунктах питания.

Туалеты размещены у третьего пункта питания на развороте каждого круга. Справлять нужду разрешено только в специально отведённых местах.

На круге располагается 2 медицинские зоны. В случае если вы почувствуете себя плохо, сообщите об этом судьям или волонтерам.

IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017



Дистанция состоит из 1 круга в 5 километров. Набор высоты на дистанции незначительный.

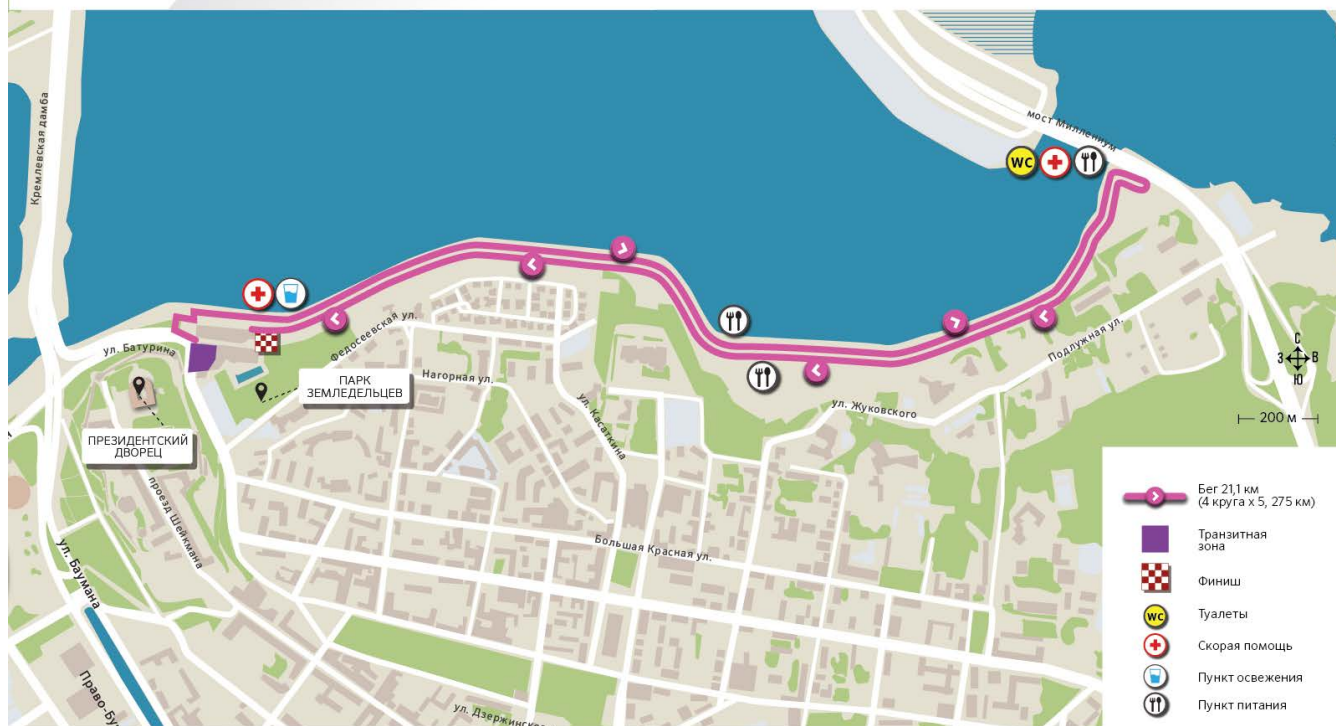
IRONSTAR 113 KAZAN 2017



IRONSTAR 113 KAZAN 2017

26 августа 2017 года

Карта бегового этапа



Дистанция состоит из 4 кругов по 5 километров. Набор высоты на дистанции незначительный.

Хронометраж

При установке велосипеда в транзитную зону вы получите ЧИП электронного хронометража. Получить свой велосипед вы можете только в обмен на чип.

Наденьте чип перед стартом и не снимайте до пересечения финишной черты. Помните, потеря чипа может привести к невозможности фиксации ваших результатов. Помните, потеря чипа ведет к штрафу в размере 6000 рублей.

Если вы решите сойти, пожалуйста, сообщите об этом представителю организатора и сдайте чип.

Лимиты времени

Пожалуйста, отнеситесь внимательно к этому разделу.

Лимиты времени на этапах IRONSTAR SPRINT:

Заплыв: 30 минут

Заплыв + T1 + велогонка: 1 час 30 минут

Общий лимит: 2 часа 15 минут

Лимиты времени на этапах IRONSTAR 113:

Заплыв: 1 час 10 минут

Заплыв + T1 + велогонка: 5 часов 10 минут

Общий лимит: 8 часов

Помните, что лимиты времени существуют в том числе для вашей безопасности.

По истечении лимита времени судьи будут вынуждены снять участников с дистанции. Участники, снятые с дистанции, не смогут продолжить соревнование и в протоколе будут находиться со статусом DNF.

ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Медицинская помощь

Пункты оказания медицинской помощи расположены в стартовом городке, кроме того, автомобили скорой медицинской помощи будут патрулировать трассу на всем ее протяжении.

В ходе соревнований на выносливость болевой порог может быть повышен. Обращайтесь за медицинской помощью при возникновении малейших намеков на то, что она может понадобиться.

Медицинский осмотр - это обязанность каждого участника. При преодолении дистанции прислушайтесь к своему состоянию и при возникновении малейших намеков на недомогание не терпите, а прекратите соревнование. Спортсмены, у которых будут проявляться внешние признаки перегрева, чрезмерной нагрузки и обезвоживания, будут сняты с соревнования судьями и медперсоналом принудительно.

Чтобы получить только положительные эмоции от соревнований, будьте, пожалуйста, внимательны к своему состоянию и берегите себя.

Перед стартом проведите разминку.

Используйте удобную для вас экипировку, спортивную обувь и одежду.

Не выходите на старт в наркотическом или алкогольном опьянении, и в том числе если вы пребывали в таком состоянии накануне.

Правильно оценивайте свои силы, выходите на старт дистанции, к которой вы готовились.

По истечении установленного времени участник должен сойти с дистанции.

Организаторы не несут ответственность за участников, решивших продолжить движение по маршрутам соревнования по истечении установленного времени.

Плавательный этап

Плавательный этап IRONSTAR KAZAN проходит в акватории реки «Казанка». Вход в воду осуществляется с понтона. Если температура воды будет выше 22 градусов, то использование гидрокостюмов будет запрещено на дистанции IRONSTAR SPRINT, а при температуре выше 24.6 градусов и на дистанции IRONSTAR 113. Окончательное решение об использовании гидрокостюмов будет принято главным судьей за 1 час до старта соревнований.

Чтобы старт прошел для вас максимально легко и комфортно, следуйте следующим советам:

- Соблюдайте особую осторожность, промывая очки любыми средствами от запотевания накануне старта, чтобы избежать раздражения глаз.
- Изучите схему заплыва, внимательно прослушайте брифинг.
- Проведите 15-минутную разминку на берегу перед стартом.
- Изучите ориентиры на дистанции (расположение буев)
- Не начинайте заплыв слишком быстро
- Сосредоточьтесь на дыхании, плавайте в комфортном для вас темпе
- Следуйте обозначенному курсу

Следите за своим состоянием!

Замедлите скорость, если почувствуете себя плохо. Если вам или участнику, находящемуся рядом, потребуется помощь, поднимите руку, чтобы привлечь внимание спасателей или судей.

Если требуется немного передохнуть, отдышаться, вы можете замедлить скорость или перевернуться на спину. Вас не дисквалифицируют, если на это не будет необходимости.

На соревнованиях IRONSTAR разрешается плыть любым удобным для вас стилем.

Велозтап

Пожалуйста, помните, что вы несёте полную ответственность за техническую исправность вашего велосипеда. Убедитесь, что все механические детали полностью исправны, а все оборудование на велосипеде надежно закреплено.

Если вы попали в аварию с другим участником, зрителем, волонтером и т.п., пожалуйста, оставайтесь на месте до приезда судьи соревнований.

Если вам потребуется помощь, немедленно обратитесь к организаторам.

Бег

Во время соревнования могут возникнуть различные неприятные ощущения:

- потемнение в глазах
- резкая головная боль
- тошнота
- чувство нехватки воздуха
- ощущение тяжести и перебоев в области сердца
- давящая боль в грудной клетке
- резкие боли в области живота
- судороги в мышцах

При появлении этих симптомов следует снизить темп или даже остановиться, чтобы оценить свое состояние. Если неприятные ощущения не пройдут, обратитесь к организатору, волонтеру или судье за помощью.

Если соревнования проходят в жаркий день, остерегайтесь теплового удара, своевременно восполняйте потерю жидкости в организме, используйте для охлаждения воду, губки и лёд на пунктах питания.

Первые признаки теплового удара: общая слабость, головокружение, ощущение духоты и сильная жажда.

Для профилактики судорог на дистанции употребляйте солевые таблетки, регидрон.

Если вдруг спортсмен внезапно потерял сознание на ваших глазах:

- первое, что нужно сделать, подхватить его и, контролируя голову, аккуратно положить на землю (это позволит избежать травмы при падении)
- далее уложить на бок и контролировать это положение до прибытия медицинской помощи
- срочно через волонтера или иным способом вызвать скорую медицинскую помощь, не стесняйтесь обратиться за помощью к окружающим, в том числе к спортсменам при необходимости.

НА ФИНИШЕ

Пересеките финишную черту!

Насладитесь последними метрами перед финишем, запомните каждый миг, ваши ощущения и эмоции, аплодисменты и улыбки болельщиков! Не забудьте улыбнуться фотографу.

По правилам соревнований зрителям запрещено пересекать финишную черту и заходить на финишную дорожку вместе с участниками соревнований. Эти правила дают каждому спортсмену достаточно времени для того, чтобы отметить свой финиш, не мешая другим финишерам, и помогают обеспечить безопасность всех участников, волонтеров и болельщиков. Пожалуйста, предупредите свою группу поддержки об этом.

Эстафетные команды могут финишировать вместе. Участники команд могут встретить своего бегуна в специальном накопителе за несколько метров до финиша и вместе пересечь финишную черту.

После завершения гонки вы получите медаль финишера IRONSTAR, после чего сможете отдохнуть в зоне восстановления, где вам будут доступны:

- еда и напитки
- массаж
- гравировка медали

Финишерские футболки выдаются в зоне восстановления при предъявлении стартового номера.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Посторонняя помощь/поддержка или сопровождение, несогласованные заранее, являются основанием для дисквалификации.

Организаторы соревнования подберут квалифицированных сотрудников, которые будут помогать спортсменам в транзитных зонах. Эти сотрудники получают право на оказание помощи атлету при выходе из воды, посадке на велосипеды с ручным приводом и пересадке с велосипедов с ручным приводом на гоночные коляски.

Параспортсмен должен заранее уведомить организаторов о необходимой ему помощи между этапами соревнований.

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

По итогам IRONSTAR SPRINT & 113 KAZAN 2017 будут награждены победители и призеры в абсолюте и возрастных группах.

15:30 - 16:30 Церемония награждения IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017

Награждаются победители и призеры IRONSTAR SPRINT TRIATHLON KAZAN 2017 в абсолюте и возрастных группах (мужчины и женщины), эстафетные команды (мужские, женские, смешанные) и параатлеты.

16:30 - 17:30 Церемония награждения IRONSTAR 113 KAZAN 2017

Награждаются победители и призеры IRONSTAR 113 KAZAN 2017 в абсолюте и возрастных группах (мужчины и женщины), эстафетные команды (мужские, женские, смешанные) и параатлеты.

LOST AND FOUND

Найденные на дистанции и в стартовом городке забытые вещи будут находиться на стойке информации 25-26 августа. 27 августа все найденные вещи будут отправлены в московский офис IRONSTAR. Чтобы забрать их, пишите на info@iron-star.com. Если потребуется, вам нужно будет оплатить доставку.

До встречи в Казани!





ЯКОВЛЕВ & ПАРТНЕРЫ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ



**25 лет работы
в Ваших интересах**

Яковлев и Партнеры

Юридическая группа «Яковлев и Партнеры»® основана в 1990 году, юристы и адвокаты компании специализируются на правовом сопровождении бизнеса и оказывают широкий спектр юридических услуг, включая правовой консалтинг и судебное представительство. Основной специализацией «Яковлев и Партнеры»® является представление интересов клиентов в судах по различным категориям коммерческих споров и в сфере уголовно-правовой защиты бизнеса.

- 25 лет на рынке юридических услуг
- 70+ юристов
- 5 офисов в России
- Партнерская сеть в 80+ странах мира
- Ведущие позиции в рейтингах*
- Национальная премия в области адвокатуры
- Клиенты – ведущие российские и иностранные компании

*По версии Chambers & Partners, Legal 500, Best Lawyers, Право.Ру, Коммерсантъ, Федеральной палаты адвокатов РФ



Юридическая группа «Яковлев и Партнеры» -
Юридический партнер IRONSTAR в 2016 году

www.matec.ru



 WWW.IRON-STAR.COM

 [FB.COM/IRONSTAR.TRIATHLON](https://fb.com/IRONSTAR.TRIATHLON)

 INFO@IRON-STAR.COM

 [#IRONSTAR](https://twitter.com/IRONSTAR)

